



Semaine du lundi 06 avril au dimanche 12 avril

Client : Normal Salé Midi 5 composantes

Page 1 sur 2

Votre conseiller(e) clientèle : Mélanie - Votre diététicien(ne) :

Vos menus sont faits par : Plat du Jour

Tél: 05 53 95 57 10

Tournée : 4700 Modèles

8

Chère Cliente, cher Client,

Merci de nous retourner ce document avant le

lundi 23 Mars 2020

En respectant cette date de retour vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais.

Merci de votre aide.

Le plat en gras avec une quantité correspond à la proposition de votre diététicien(ne).

Elle tient compte de vos spécifications personnelles.

Si notre proposition ne vous convient pas, barrez le plat non désiré dans la grille et choisissez celui qui vous fait plaisir.

Légende :


- R : contient du porc


- F : plat à consommer froid

- C : plat complet (compte pour viande + garniture, la sélection d'une garniture est alors impossible ou soumise à facturation)

- H : hypocalorique

- + : date limite de consommation plus longue




 La gamme FACILE permet de découvrir de nouvelles saveurs avec des textures adaptées à tous les besoins.

 La gamme GOURMANDE : ses saveurs délicieuses et généreuses satisferont toutes les envies.

Les Menus Services,

le repas à domicile ...
et beaucoup plus encore !

Signature client :

<i>Livraison : lundi 06 Avril</i>		<i>Livraison : mardi 07 Avril</i>		<i>Livraison : mardi 07 Avril</i>	
TRAITEUR Midi 5 Normal Salé		TRAITEUR Midi 5 Normal Salé		TRAITEUR Midi 5 Normal Salé	
lundi 06 Avril		mardi 07 Avril		mercredi 08 Avril	
Potage					
Creme de champignons+	1	Creme d'endives	1	Potage st germain+	1
Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes	
Midi Entrée					
Salade riz mais pois chiches coriandre+	1	Salade de tomates aux eclats d'olives	1	Salade marocaine+	1
Carottes cuites au cumin		Haricots verts mais+		Tarte aux oignons tradition+	
Emince de chou blanc et vtte sesame+		Salade de cervelas r		Potage st germain+	
Creme de champignons+		Creme d'endives		Betteraves en cube vtte+	
Jambon blanc & condiments r+		Salade melangee vtte+		Salade verte chevre ciboulette+	
Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes	
Midi Plat					
Boeuf mironton+	1	Filet de lieu sauce aioli	1	Travers de porc sce barbecue+	1
Escalope de dinde sce curry		Riz creole au saumon fume sce aneth c 		Aiguillette poulet basquaise	
Poelee haricots verts lardons pdt c r+ 		Tripes a la mode de caen+		Gratin tortis au jambon de volaille c+ 	
Filet de grenadier sce a l'oseille		Ravioli sce tomate & rape c		Filet de hoki sce bonne femme+	
Midi Garniture					
Jardiniere de legumes+	1	Riz pilaf+	1	Chou braise	1
Navets glaces au paprika+		Ragout de haricots rouges		Brunoise de legumes+	
Coquillettes au beurre+		Puree de brunoise de legumes+		Boullgour+	
Quinoa aux petits legumes		Carottes a l'ail		Pommes vapeur persillees+	
Puree de chou romanesco		Brocolis+		Puree de haricots plats	
Midi Laitage					
Yaourt aux fruits+	1	Tartare nature x2+	1	Montboissie+	1
Gouda+		Yaourt aromatise+		Six de savoie x 2	
Petit moule nature A® x2+		Fromage blanc s/sucre		Petit suisse aux fruits x2+	
Fromage blanc s/sucre		Mimolette+		Petit suisse nature x2+	
Yaourt nature+				Fromage blanc s/sucre	
Midi Dessert					
Kiwi+	1	Liegeois vanille+	1	Pomme+	1
Clafoutis a l'abricot		Tarte au flan		Gaufre au sucre x2+	
Puree de pommes tradi s/sucre+		Puree de pommes bananes vanille tradi s/sucre+		Puree de pommes pruneaux tradi s/sucre+	
Mirabelles au sirop		Pomme au four s/sucre+		Mousse cafe+	
		Orange+			
Plats Supplémentaires					



Semaine du lundi 06 avril au dimanche 12 avril

Client : Normal Salé Midi 5 composantes

Page 2 sur 2

Votre conseiller(e) clientèle : Mélanie - Votre diététicien(ne) :

Vos menus sont faits par : Plat du Jour

Tél: 05 53 95 57 10

Tournée : 4700 Modèles

8

<i>Livraison : jeudi 09 Avril</i>	<i>Livraison : jeudi 09 Avril</i>	<i>Livraison : samedi 11 Avril</i>	<i>Livraison : samedi 11 Avril</i>
TRAITEUR Midi 5 Normal Salé	TRAITEUR Midi 5 Normal Salé	TRAITEUR Midi 5 Normal Salé	TRAITEUR Midi 5 Normal Salé
jeudi 09 Avril	vendredi 10 Avril	samedi 11 Avril	dimanche 12 Avril

Potage			
Crème de légumes verts	1	Potage crecy+	1
Potage de légumes		Potage de légumes	
Crème d'épinards+	1	Bouillon thai+	1
Potage de légumes		Potage de légumes	

Midi Entrée			
Salade mache betteraves vtte dosette+	1	Concombre sauce ciboulette	1
Pate en croute et condiments r+		Roulade de volaille aux olives	
Salade lentilles ble mais tomates echalotes		Salade de pates tricolores	
Crème de légumes verts		Potage crecy+	
Haricots verts en salade vtte		Salade de pates au basilic	
Potage de légumes		Potage de légumes	
Radis noir rape sce moutarde ancienne+	1	Radis noir rape sce moutarde ancienne+	1
Champignons a la grecque+		Champignons a la grecque+	
Flamenkuche-r		Flamenkuche-r	
Crème d'épinards+		Crème d'épinards+	
Oeufs durs mayonnaise mache		Oeufs durs mayonnaise mache	
Potage de légumes		Potage de légumes	
Salade gourmande aux fèves+	1	Salade gourmande aux fèves+	1
Salade surimi mais tomate ciboulette vtte+		Salade surimi mais tomate ciboulette vtte+	
Crepe au fromage		Crepe au fromage	
Bouillon thai+		Bouillon thai+	
Carottes rapées vtte persillee		Carottes rapées vtte persillee	
Potage de légumes		Potage de légumes	

Midi Plat			
Couscous royal-c+	1	Filet de colin et citron frais+	1
Roti de lapin aux pruneaux au jus+		Potchon de savoie c r+	
Hachis parmentier c+		Jambon braisé au jus r	
Beignets de calamars et mayonnaise		Omelette aux fines herbes+	
Cuisse poulet roti au jus+	1	Cuisse poulet roti au jus+	1
Gratin de carottes au chorizo c		Gratin de carottes au chorizo c	
Filet de merlu sce dieppoise+		Filet de merlu sce dieppoise+	
Boeuf mode+		Boeuf mode+	
Gigot d'agneau jus au thym+	1	Gigot d'agneau jus au thym+	1
Roti de porc sce paysanne+		Roti de porc sce paysanne+	
Wok asiatique légumes soja volaille c		Wok asiatique légumes soja volaille c	
Filet de cabillaud sce ciboulette+		Filet de cabillaud sce ciboulette+	

Midi Garniture			
Macaroni a l'huile d'olive+		Pommes paillassons+	1
Polenta a la tomate+		Semoule+	
Purée de fenouil+		Purée de blettes	
Epinards a la crème+		Chou fleur bechamel+	
Légumes couscous+		Endives au gratin+	
Haricots beurre persilles+	1	Haricots beurre persilles+	1
Riz aux poivrons		Riz aux poivrons	
Gnocchis au beurre+		Gnocchis au beurre+	
Purée de pommes de terre+		Ble+	
Blettes provençales		Purée de petits pois+	
Haricots verts+		Fondue de poireaux+	

Midi Laitage			
Yaourt brasse nature+	1	Tomme grise	1
Fromage blanc aux fruits+		Saint bricet+	
Carre demi-sel		Yaourt aromatisé vanille+	
Coulommiers+		Fromage blanc s/sucre	
Fromage blanc s/sucre		Fromage blanc s/sucre	
Fromage blanc et gelee de framboise+	1	Fromage blanc et gelee de framboise+	1
Fromage blanc s/sucre		Fromage blanc s/sucre	
Brebiscreme x2+		Brebiscreme x2+	
Petit suisse nature x2+		Petit suisse nature x2+	
Petit suisse aux fruits x2+		Petit suisse aux fruits x2+	
Yaourt nature+		Fraidou x2+	
Fromage blanc s/sucre		Fourme d'yssingeaux+	

Midi Dessert			
Demi pomelo+	1	Mousse poire sur lit chocolat	1
Ananas au sirop+		Donuts+	
Purée de pommes amandes madeleines tradi s/sucre+		Kiwi+	
Brownie+		Purée de pommes cannelle tradi s/sucre+	
Far breton+	1	Far breton+	1
Purée pommes fraises s/sucre+		Purée pommes fraises s/sucre+	
Crème dessert caramel+		Crème dessert caramel+	
Ananas+		Ananas+	
Miroir chocolat+	1	Miroir chocolat+	1
Purée pommes coings s/sucre+		Purée pommes coings s/sucre+	
Pêche au sirop et copeaux de chocolat		Pêche au sirop et copeaux de chocolat	
Poire+		Poire+	

Plats Supplémentaires