



Semaine du lundi 23 mars au dimanche 29 mars

Client : Normal Salé Midi 5 composantes

Page 1 sur 2

Votre conseiller(e) clientèle : Mélanie - Votre diététicien(ne) :

Vos menus sont faits par : Plat du Jour

Tél: 05 53 95 57 10

Tournée : 4700 Modèles

8

Chère Cliente, cher Client,

Merci de nous retourner ce document avant le

lundi 09 Mars 2020

En respectant cette date de retour vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais.

Merci de votre aide.

Le plat en gras avec une quantité correspond à la proposition de votre diététicien(ne).

Elle tient compte de vos spécifications personnelles.

Si notre proposition ne vous convient pas, barrez le plat non désiré dans la grille et choisissez celui qui vous fait plaisir.

Légende :


- R : contient du porc


- F : plat à consommer froid

- C : plat complet (compte pour viande + garniture, la sélection d'une garniture est alors impossible ou soumise à facturation)

- H : hypocalorique




- + : date limite de consommation plus longue

 La gamme FACILE permet de découvrir de nouvelles saveurs avec des textures adaptées à tous les besoins.

 La gamme GOURMANDE : ses saveurs délicieuses et généreuses satisferont toutes les envies.

Les Menus Services,

le repas à domicile ...
et beaucoup plus encore !

<i>Livraison : lundi 23 Mars</i>		<i>Livraison : mardi 24 Mars</i>		<i>Livraison : mardi 24 Mars</i>	
TRAITEUR Midi 5 Normal Salé		TRAITEUR Midi 5 Normal Salé		TRAITEUR Midi 5 Normal Salé	
lundi 23 Mars		mardi 24 Mars		mercredi 25 Mars	
Potage					
Veloute de carottes+	1	Soupe minestrone	1	Potage st germain+	1
Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes	
Midi Entrée					
Salade h. verts oeuf et vtte echalote	1	Salade champ. frais feta olives noires sce fromage	1	Carottes rapees vtte persillee	1
Tarte aux legumes+		Salade aux olives et sauce tomate+		Potage st germain+	
Salade chou chinois a l'huile d'olive et jus de citron+		Terrine de campagne & cornichons r		Pizza au fromage ho+	
Veloute de carottes+		Soupe minestrone		Betteraves vinaigre framboise	
Salade melangee vtte+		Carottes rapees vtte+		Haricots verts en salade vtte	
Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes	
Midi Plat					
Saute dinde sce charcutiere	1	Filet de hoki sce aux capres+	1	Curry d'agneau+	1
Chou farci au boeuf et sauce tomate+		Filet de poulet a la mexicaine+		Tourte feuilletée poulet champignons c+ 	
Filet de lieu sce crustace+		Gratin de courgettes aux des de jambon c r+ 		Filet de colin sce aux agrumes+	
Risotto de la mer c+ 		Croque monsieur r		Travers de porc au jus	
Midi Garniture					
Galette pdt legumes rosti	1	Polenta a la creme	1	Brunoise de legumes+	1
Gratin aux des de butternut+		Semoule aux herbes+		Piperade+	
Fenouil+		Puree pommes de terre ciboulette+		Gnocchis au beurre+	
Coquillettes a l'huile d'olive+		Haricots verts a l'ail+		Nouilles aux des de tomates+	
Puree st germain+		Brocolis+		Puree de haricots verts+	
Midi Laitage					
Fromage blanc et miel	1	Carre demi-sel	1	Yaourt brasse nature+	1
Carre president x2+		Fromage blanc s/sucre		Petit moule aux noix A® x2+	
Montboissie+		Petit suisse aux fruits x2+		Saint marcellin+	
Petit suisse nature x2+		Yaourt nature+		Yaourt aromatisé+	
Fromage blanc s/sucre		Fromage coeur cendre+		Fromage blanc s/sucre	
Midi Dessert					
Poire+	1	Pruneaux aux agrumes+	1	Muffin poire pistache	1
Mousse au citron+		Tarte nid d'abeille+		Ananas+	
Cake rhum raisin		Puree de pommes poires tradi s/sucre+		Puree de pommes cannelle tradi s/sucre+	
Puree de pommes tradi s/sucre+		Kiwi+		Liegeois cafe+	
Plats Supplémentaires					

Signature client :


Semaine du lundi 23 mars au dimanche 29 mars

Client : Normal Salé Midi 5 composantes

Page 2 sur 2

Votre conseiller(e) clientèle : Mélanie - Votre diététicien(ne) :

Vos menus sont faits par : Plat du Jour

Tél: 05 53 95 57 10

Tournée : 4700 Modèles

8

<i>Livraison : jeudi 26 Mars</i>	<i>Livraison : jeudi 26 Mars</i>	<i>Livraison : samedi 28 Mars</i>	<i>Livraison : samedi 28 Mars</i>
TRAITEUR Midi 5 Normal Salé	TRAITEUR Midi 5 Normal Salé	TRAITEUR Midi 5 Normal Salé	TRAITEUR Midi 5 Normal Salé
jeudi 26 Mars	vendredi 27 Mars	samedi 28 Mars	dimanche 29 Mars

Potage							
Soupe a l'oignon+	1	Veloute de haricots verts+	1	Veloute dubarry+	1	Veloute legumes verts+	1
Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes	

Midi Entrée							
Salade fraicheur+	1	Pois chiche aux poivrons+	1	Artichauts & coeur de palmier vtte+	1	Andouille et cornichon r+	1
Chou fleur vtte au cumin		Poireaux vinaigrette+		Demi pomelo+		Salade melangee aux crevettes vtte	
Duo jambon blanc rosette & condiments r		Salade de mache+		Salade crozet mais poivron tomate		Taboule de boulgour	
Soupe a l'oignon+		Veloute de haricots verts+		Veloute dubarry+		Veloute legumes verts+	
Salade de pates au basilic		Betteraves en cube vtte+		Oeufs durs mayonnaise mache		Jambon blanc & condiments r+	
Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes	

Midi Plat							
Cote de porc echine au jus+	1	Saumonette sce provencale+	1	Goulash de boeuf+	1	Sot l'y laisse de dinde aux champignons forestiers+	1
Saute de veau marengo+		Emince de chou blanc aux lardons c r+		Escalope dinde au jus d'herbes provence+		Steak hache veau a la tomate+	
Quenelle de brochet sauce nantua-riz c+		Merguez sauce piquante		Gratin de fruits de mer+		Gratin tortis au jambon de volaille c+	
Filet de grenadier creme de persil		Roti de porc moutarde+		Moussaka c+		Paupiette du pecheur sce citronnee+	

Midi Garniture							
Quinoa aux petits legumes	1	Haricots plats+	1	Farfalles au beurre+	1	Epinards a la creme+	1
Tortis a l'huile d'olive+		Ble a la tomate+		Riz safrane+		Haricots blancs au thym+	
Puree d'epinards+		Pommes vapeur+		Puree pommes de terre muscade+		Gratin dauphinois+	
Carottes braisees		Puree de petits pois+		Blettes persillees		Puree d'endives+	
Poelee meridionale+		Legumes aioli		Courgettes+		Choux de bruxelles+	

Midi Laitage							
Tomme grise	1	Yaourt aromatisé vanille+	1	Mimolette+	1	Rouy+	1
Petit suisse nature x2+		Coulommiers+		Yaourt aux fruits+		Saint bricet+	
Fromage blanc et confiture+		Tartare aux noix x2+		Fromage blanc s/sucre		Petit suisse aux fruits x2+	
Six de savoie A® x2+		Fromage blanc s/sucre		Yaourt nature+		Fromage blanc s/sucre	
Fromage blanc s/sucre				Brebicreme A® x2+			

Midi Dessert							
Creme dessert praline+	1	Orange+	1	Pomme+	1	Tarte a l'abricot et amandes	1
Clafoutis a la cerise+		Puree pommes fraises s/sucre+		Puree pommes pruneaux s/sucre+		Semoule au lait+	
Puree de pommes bananes vanille tradi s/sucre+		Beignet aux pommes+		Tarte tropezienne+		Puree pommes peches s/sucre+	
Pomme bicoloré		Peche au sirop et copeaux de chocolat		Ile flottante+		Kiwi+	

Plats Supplémentaires