



Semaine du lundi 30 mars au dimanche 05 avril

Client : Normal Salé Midi 5 composantes

Page 1 sur 2

Votre conseiller(e) clientèle : Mélanie - Votre diététicien(ne) :

Vos menus sont faits par : Plat du Jour

Tél: 05 53 95 57 10

Tournée : 4700 Modèles

8

Chère Cliente, cher Client,

Merci de nous retourner ce document avant le

lundi 16 Mars 2020

En respectant cette date de retour vous nous permettez de gérer au mieux nos achats de produits frais.

Merci de votre aide.

Le plat en gras avec une quantité correspond à la proposition de votre diététicien(ne).

Elle tient compte de vos spécifications personnelles.

Si notre proposition ne vous convient pas, barrez le plat non désiré dans la grille et choisissez celui qui vous fait plaisir.

Légende :

- R : contient du porc

- F : plat à consommer froid

- C : plat complet (compte pour viande + garniture, la sélection d'une garniture est alors impossible ou soumise à facturation)

- H : hypocalorique

- + : date limite de consommation plus longue



La gamme FACILE permet de découvrir de nouvelles saveurs avec des textures adaptées à tous les besoins.






La gamme GOURMANDE : ses saveurs délicieuses et généreuses satisferont toutes les envies.

Les Menus Services,

le repas à domicile ...
et beaucoup plus encore !

Signature client :

<i>Livraison : lundi 30 Mars</i>		<i>Livraison : mardi 31 Mars</i>		<i>Livraison : mardi 31 Mars</i>	
TRAITEUR Midi 5 Normal Salé		TRAITEUR Midi 5 Normal Salé		TRAITEUR Midi 5 Normal Salé	
lundi 30 Mars		mardi 31 Mars		mercredi 01 Avril	
Potage					
Consomme brunoise	1	Veloute de potiron+	1	Soupe au pistou	1
Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes	
Midi Entrée					
Concombre sce bulgare a la menthe	1	Coleslaw+	1	Celeri rape raisins secs vtte+	1
Salade de haricots mungo+		Macedoine legumes creme ciboulette+		Salade de pdt et thon	
Fromage de tete & cornichons r		Muffin saumon aneth		Salade de coquillettes au pesto	
Consomme brunoise		Jambon blanc & condiments r+		Soupe au pistou	
Betteraves en cube vtte+		Veloute de potiron+		Salade melangee vtte+	
Potage de legumes		Potage de legumes		Potage de legumes	
Midi Plat					
Paleron de boeuf sauce au cumin	1	Filet merlu sce poivron	1	Roti de veau aux epices	1
Roti de dinde a la marjolaine+		Lasagnes au saumon c+ 		Risotto au poulet et poivrons c+ 	
Ble aux crevettes tomates citron c+ 		Andouillette au jus d'oignon r		Saute de lapin sauce au cidre	
Filet colin sce aneth+		Omelette au fromage+		Poisson meuniere et citron frais+	
Midi Garniture					
Ratatouille+	1	Gnocchis au basilic+	1	Melange de cereales	1
Chou fleur persille+		Macaroni au beurre+		Courgettes a l'huile d'olive	
Pommes boulangeres+		Puree de courgettes+		Blettes a la tomate+	
Puree de blettes		Epinards bechamel+		Ecrase pommes de terre+	
Semoule orientale+		Haricots beurre+		Puree de haricots beurre	
Midi Laitage					
Fromage ail et fines herbes x2	1	Faisselle+	1	Fromage blanc creme de marrons	1
Camembert+		Fromage blanc s/sucre		Tomme de savoie	
Fromage blanc aux fruits+		Yaourt aromatise vanille+		Saint paulin+	
Fromage blanc s/sucre		Kiri x2+		Petit suisse nature x2+	
		Emmental+		Fromage blanc s/sucre	
Midi Dessert					
Eclair au chocolat+	1	Mousse speculoos sur son coulis chocolat	1	Kiwi+	1
Flan vanille nappe caramel		Pithiviers+		Tarte croisillons pommes	
Pomme jaune		Puree de pommes tradi s/sucre+		Puree de pommes bananes vanille tradi s/sucre+	
Puree de pommes poires tradi s/sucre+		Ananas+		Poire au sirop et amandes effilees	
Plats Supplémentaires					



Semaine du lundi 30 mars au dimanche 05 avril

Client : Normal Salé Midi 5 composantes

Page 2 sur 2

Votre conseiller(e) clientèle : Mélanie - Votre diététicien(ne) :

Vos menus sont faits par : Plat du Jour

Tél: 05 53 95 57 10

Tournée : 4700 Modèles

8

<i>Livraison : jeudi 02 Avril</i>	<i>Livraison : jeudi 02 Avril</i>	<i>Livraison : samedi 04 Avril</i>	<i>Livraison : samedi 04 Avril</i>
TRAITEUR Midi 5 Normal Salé	TRAITEUR Midi 5 Normal Salé	TRAITEUR Midi 5 Normal Salé	TRAITEUR Midi 5 Normal Salé
jeudi 02 Avril	vendredi 03 Avril	samedi 04 Avril	dimanche 05 Avril

Potage			
Potage 4 saisons	1	Creme de celeri+	1
Potage de legumes		Potage de legumes	
Veloute d asperges+	1	Potage petits pois	1
Potage de legumes		Potage de legumes	

Midi Entrée			
Salade de riz nicois+	1	Friand chevre et epinards	1
Salade fenouil frais huile olive zeste orange+		Salade sombrero+	
Rillettes de thon+	1	Salade batavia gesier volaille confit+	1
Betteraves aux noix		Poivronade	
Radis beurre		Tartare de chou rouge au vinaigre+	
Salade de pates au basilic		Potage petits pois	
Veloute d asperges+		Oeufs durs mayonnaise mache	
Potage de legumes		Potage de legumes	

Midi Plat			
Palette de porc a la diable	1	Filet de cabillaud sce citron vert	1
Boulettes d'agneau facon tajine		Emince de poulet a l'orientale+	
Jambon braise sce beaujolaise+	1	Cuisse de canard sce aux olives	1
Poireaux au jambon c r		Blanquette de veau+	
Filet lieu creme safranee des de tomate+		Coquillettes a la bolognaise c+	
Roti de boeuf au jus d'ail+		Filet de colin au beurre nantais	

Midi Garniture			
Haricots verts a la lyonnaise	1	Petits pois a l'anglaise	1
Pommes vapeur+		Riz creole+	
Lentilles aux oignons+	1	Tomates au four+	1
Puree de potiron+		Pommes de terre au four+	
Emince de poireaux bechamel+		Polenta aux cepes+	
Puree de choux fleur+		Puree de pommes de terre huile d'olive+	
Poelee champetre+		Haricots plats persilles+	

Midi Laitage			
Bournette	1	Yaourt aux fruits+	1
Yaourt nature+		Croc' lait x2+	
Bleu+	1	Petit montagnard+	1
Fromage blanc a la marmelade d'orange+		Chanteneige	
Fromage blanc s/sucre		Petit suisse nature x2+	
		Yaourt aromatisé+	
		Fromage blanc s/sucre	

Midi Dessert			
Orange+	1	Poire+	1
Cake copeaux de chocolat+		Mini choux vanille	
Oreillon d'abricots au sirop vanille+	1	Crumble pomme fruits rouges tradi	1
Tarte au citron+		Creme dessert creole	
Puree pommes peches s/sucre+		Puree pommes fraises s/sucre+	
Kiwi+		Pomme bicoloré	

Plats Supplémentaires