

MENU OCTOBRE 2021

* menu susceptible d'être modifié

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Le 01/10/2021					Taboulé Oeufs Épinard à la béchamel Brie  Fruit de saison
Du 04/10/2021 au 08/10/2021	Betteraves vinaigrette Rôti de dinde Pâtes au beurre Cantal  Fruit 	Salade verte  Poulet  Frites  Compote de pommes  Yaourt vanille 	Concombres vinaigrette  Spaghetti bolognaise Chausson aux pommes maison	Potage de légumes Omelette aux herbes Lentilles  Fromage de chèvre Fruit  	Macédoine Fish & chips  Haricot vert persillés  Fromage blanc Fruit 
Du 11/10/2021 au 15/10/2021	Salade verte tomates crou- tons fromage  Escalope milanaise Pomme de terre grenaille Poire au chocolat	Salade de carottes  au citron Filet de poisson à la mou- tarde Courgette à l'orientale Riz au lait caramel maison	Canapés de sardines Boeuf en daube aux olives Purée à la noix de muscade Edam  Fruit 	Concombres bulgare  Sauté d'agneau au curry Riz pilaf Fromage blanc au miel Biscuit	Potage de carottes & courges butternut Pâtes à la crémière Émincés de pois chiches blé Panacotta à la framboise  Menu Rose 
Du 18/10/2021 au 22/10/2021	Crêpe au fromage Boulettes aux lentilles Carottes vichy  Fromage  Fruit  	Salade verte  Poulet Purée  Compotes de pommes  Petit suisse	Salade de perles Rôti de boeuf Petit pois  Cantal  Fruit 	Haricots rouges mais Brochettes de poisson Choux-fleurs à la crème Yaourt  Fruit 	 Repas à thème  CANADIEN Potage : bouillon de poule, carottes, pomme de terre, oignon, épinard, rôti de porc au sirop d'érable Poutine : pomme de terre, mozzarella, ail, échalotte, cumin  Dessert : la queue de castor
Du 25/10/2021 au 29/10/2021	Choux rouge Rôti de porc Pomme de terre sautées Compote de pommes  Yaourt vanille 	Taboulé Nuggets de poulet  Poêlée de légumes Petit suisse aux fruits  Fruit 	Potage de légumes Rôti de dinde Ratatouille riz Dessert maison	Carottes râpées Filet de Colin  Blé Fromage  Cocktail de fruit	Betteraves vinaigrette Chili con carné Végétarien Riz Basmati Comté Fruit  

Fournisseurs du mois



SAS MARASSÉ

Boeuf, porc, veau...

Lieu-dit Poncy, 47390 Layrac

05 53 67 01 98



Boulangerie La Parisienne

Pains biologiques

6 Bd du Couchant, 47310 Laplume

05 53 95 12 55



Ferme du Cabier

Poulet, volailles...

Cabier, 47310 Laplume

05 53 67 11 41



MENU VÉGÉTARIEN



PRODUITS BIOLOGIQUES

FAIT MAISON



AOP : Appellation d'Origine Protégée



MSC : Marine Stewardship Council (Label Pêche durable)



Villes et Villages
Riviers
Sainte Colombe
Bien vivre ensemble