

\* menu susceptible d'être modifié  
 \*\* menu validé par une diététicienne  
 \*\*\* viandes d'origine France  
 \*\*\*\* préparation réalisée majoritairement maison

## Du 16 août au 9 septembre 2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Le 16/08/2022 au 19/08/2022		Brocolis  en vinaigrette Poulet Frites  Yaourt  Pomme 	Blé,  asperges, maïs en vinaigrette Saumon en papillote Haricot beurre Mimolette Pastèque 	Tomates en vinaigrette Rôti de veau Semoule au beurre Petit suisse Compote de pommes 	Salade de haricots rouge  Sauté de porc Pôlée de légumes Fromage blanc Pain perdu
Le 22/08/2022 au 26/08/2022	Tomates en vinaigrette Rôti de dinde Gnocchi Gouda  Pastèque 	Taboulé (tomates et maïs) Rôti de bœuf Courgettes persillées Yaourt au sucre Prune 	Carottes  râpées en vinaigrette Escalope milanaise Pommes de terre  vapeur Tome noire Ananas au sirop	Salade verte  en vinaigrette Omelette nature Flageolets à la tomate Crème brûlée 	Quiche lorraine Filet de Hoki sauce citron Piperade Chèvre Raisin 
Le 29/08/2022 au 02/09/2022	Toast de rillette Gigot d'agneau Épinards persillés Yaourt  Banane 	Betteraves  en vinaigrette Poisson bordelaise Riz au beurre  Port salut Prune 	Concombres en salade et raisins secs  Lasagne végétarienne (courgettes,  tomates, oignons) Mousse au chocolat  	Taboulé (tomates,  concombres) Bœuf égrené  Petit pois  Tome noire Raisin 	Salade verte  en vinaigrette Poulet Purée  Brie  Glace et biscuit 
Le 05/09/2022 au 09/09/2022	Tomates  en vinaigrette Dos de cabillaud Pâtes au beurre bio Gruyère Biscuit fourré	Macédoine de légumes (mayonnaise  Saucisse de porc Lentilles  Mimolette Pastèque 	Salade,  maïs en vinaigrette Boulettes végétales basilic Gratin de pommes de terre  / chou fleurs Petit suisse aux fruits  Compote de pommes  	Salade de riz,  tomates, cœur de palmier  Sauté de dinde Légumes de couscous Yaourt  Pomme 	Carottes  râpées Rôti de bœuf Ratatouille / riz  Brie Tarte aux abricots

### Fournisseurs locaux du mois



SAS MARASSÉ

Boeuf, porc, veau...

Viandes d'origine France

Toutes les viandes sont d'origine France



Boulangerie La Parisienne

Pains

6 Bd du Couchant, 47310 Laplume

05 53 95 12 55



Ferme du Cabier

Poulet, volailles...

Cabier, 47310 Laplume

05 53 67 11 41



MENU VÉGÉTARIEN



PRODUITS BIOLOGIQUES FAIT MAISON



LOCAL



AOP : Appellation d'Origine Protégée



MSC : Marine Stewardship Council (Label Pêche durable)



Villages et Villages Fleuris  
Sainte Colombe  
Bien vivre ensemble