

* menu susceptible d'être modifié
 ** menu validé par une diététicienne
 *** viandes d'origine France
 **** préparation réalisée majoritairement maison

Du 09 janvier au 3 février 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Le 09/01/2023 au 13/01/2023	Macédoine de légumes Croustillant au fromage Flageolets Banane	Betteraves en salade Poulet rôti Frites Mimolette Clémentine	Potage saint germain (pomme de terre, petit pois, lardons) Colombo de poisson Haricots beurre persillés Tome noire Orange	Radis beurre Veau marengo Riz au beurre Édam Compote de pommes	Crêpe aux champignons Merguez Poêlée méridionale Flan au chocolat Kiwi
Le 16/01/2023 au 20/01/2023	Endives en salade Rôti de dinde Pâtes au beurre Ossau iraty Cocktail de fruits	Taboulé maïs Dos de cabillaud Carottes vichy Yaourt sucré Kiwi	Haricots verts en salade Nuggets de poulet Gratin dauphinois Comté Pomme	Chou blanc râpé Omelette au fromage Trio de quinoa Moelleux à la cannelle 	MEXIQUE Ragoût de porc parfumé aux épices curry haricots rouges et champignons Tome noire Ananas au sirop
Le 23/01/2023 au 27/01/2023	Carottes râpées Gigot agneau Petits pois Mimolette Feuilleté aux amandes	Choux fleurs en salade Filet de limande Blé au beurre Petit suisse Banane	Radis beurre Lasagne aux légumes Fromage blanc aux fruits Clémentine 	Velouté de poireaux aux vermicelles Boeuf égrené Salsifis Tome noire Kiwi	Salade verte en vinaigrette Poulet rôti Purée de pommes de terre Crème dessert vanille
Le 30/01/2023 au 03/02/2023	Choux rouges râpés Poisson à la bordelaise Lentilles vertes Cantal Langue de chat	Nouvel an chinois Salade aux crevettes, fromage de chèvre Nouilles chinoises au boeuf et aux légumes (carottes / poivrons) Biscuit au sésame	Betteraves en salade Galette de quinoa Courgettes gratinées Yaourt vanille Pomme 	Potage de légumes Rôti de veau Gnocchis Fromage blanc sucré Orange	Radis beurre Jambon blanc Boulgour / ratatouille Yaourt Clémentine

Fournisseurs locaux du mois



SAS MARASSÉ

Boeuf, porc, veau...

Viandes d'origine France

Toutes les viandes sont d'origine France



Boulangerie La Parisienne

Pains

6 Bd du Couchant, 47310 Laplume

05 53 95 12 55



Ferme du Cabier

Poulet, volailles...

Cabier, 47310 Laplume

05 53 67 11 41