

* menu susceptible d'être modifié
 ** menu validé par une diététicienne
 *** viandes d'origine France
 **** préparation réalisée majoritairement maison

Du 26 juin au 21 juillet 2023

Fournisseurs locaux du mois

SAS MARASSÉ

Boeuf, porc, veau...

Viandes d'origine France



Toutes les viandes sont d'origine France

Boulangerie Lo Pan Levat

Pains

Ferme de la Goulette,
47310 Sainte-Colombe-en-Bruilhois

06 09 40 03 06

Ferme du Cabier

Poulet, volailles...

Cabier, 47310 Laplume

05 53 67 11 41



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Le 26/06/2023 au 30/06/2023	Salade de pâtes, légumes, concombres Chipolata végétale Petits pois Camembert Nectarine	PAS DE CLASSE	Haricots rouges Et tomates Dos de cabillaud sauce blanche Poêlée de légumes Flan au lait concentré	Melon Rôti de veau Blé au beurre Carré frais Compote de pommes Fraises	Feuilleté aux 2 fromages Saucisse de porc Haricot beurre Abricots
Le 03/07/2023 au 07/07/2023	Tomates en salade Rôti de dinde Flageolets Ossau iraty Compote de pommes	Salade de tendres perles, concombres, maïs Filésime de colin d'alaska Épinards hachés Petit suisse aux fruits Pomme	Macédoine de légumes Escalope viennoise Lentilles équitables Fromage de chèvre Brugnon	Carottes râpées Oeufs locaux à la tomate Ratatouille Tarte aux pêches	Pique-nique Pastèque Sandwich jambon blanc (beurre), fromage Chips Glace
Le 10/07/2023 au 13/07/2023	Menu Portugal Salade verte, fromage de brebis Poulet Riz aux 4 épices Gâteau portugais (œufs, beurre, farine)	Brocolis en salade Rabas (poisson) Pommes de terre en robe des champs Yaourt Pastèque	PIQUE NIQUE Concombres en salade Pain de mie jambon de dinde et chips Mimolette Banane	Taboulé, tomates Boeuf égrené Carottes Saint Paulin Abricots	JOUR FÉRIÉ
Le 17/07/2023 au 21/07/2023	Carottes râpées, pois chiches Tartiflette aux lardons et pommes de terre Biscuit Compote de pommes	Melon Sauté d'agneau Semoule et légumes Petit suisse	PIQUE NIQUE Melon Salade de pâtes, légumes, concombres, fromage Yaourt Banane	Salade verte Calamars à la romaine Riz au beurre Tome de savoie Ananas au sirop	Concombres en salade Rôti de boeuf Quinoa / piperade Mimolette Pain perdu (Oeufs)

AOP : Appellation d'Origine Protégée
 MSC : Marine Stewardship Council (Label Pêche durable)

