* menu susceptible d'être modifié ** menu validé par une diététicienne *** viandes d'origine France **** préparation réalisée majoritairement maison

Du 18 septembre au 13 octobre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Le 18/09/2023 au 22/09/2023	Choux-fleurs en salade Bouchée panée mac & cheese Tortellinis à la sauce tomate Yaourt Raisin AB	Macédoine de légumes Poulet rôti Frites Ossau iraty Prunes mirabelles	Salade de pommes de verre, concombres de verre, concombres de verce fromage Dos de colin sauce citronnée Carottes de persillées Pain perdu (œufs de)	Concombres AB O en salade Rôti de veau Blé AB au beurre AB Édam Compote de pommes	Crêpe aux champignons Merguez Épinards hachés AB à la béchamel AB Banane AB
Le 25/09/2023 au 29/09/2023	Carottes râpées et graines de chia Rôti de dinde Lentilles Tome noire Poires au sirop	Salade de riz AB Maïs AB , olives Calamars à la romaine Courgettes AB gratinées Fromage blanc Raisin AB ©	Betteraves AB en salade Escalope viennoise Semoule AB St Morêt Pastèque AB	Tomates © en salade Omelette Inature Haricots beurre Tarte aux abricots	Chou blanc ABO râpé Timbale milanaise: pâtes, AB dés de jambon, sauce tomate AB Yaourt à la vanille Compote de pommes AB
Le 02/10/2023 au 06/10/2023	Salade verte ABO en vinaigrette Gigot d'agneau Petits pois AB Riz au lait AB Biscuit AB	Potage aux vermicelles Filet de poisson meunière Ratatouille Pont l'évèque	Concombres en salade Tian de légumes : riz Courgettes A, tomates, Oignons A, chèvre Cocktail de fruits Banane	Tendres perles, maïs, pois chiche pois chiche Secuf égrené Salsifis Gruyère Clémentine	Poulet rôti Purée de pommes de terre Mimolette Pomme AE O
Le 09/10/2023 au 13/10/2023	Salade verte se en vinaigrette Filet découpé de hoki Pâtes se au beurre se Camembert se Biscuit se Biscuit se en vinaigrette	Carottes râpées Blanquette de veau Riz au beurre Compote de pommes	SORTIE Taboulé, tomates AB Pain de mie, beurre, jambon, fromage Compote à boire	Chou rouge râpé et fromage râpé et fromage râpé Rôti de porc aux herbes de provence, pommes de terre S sautées à l'ail Gâteau Marlenka aux fruits rouges : farine 45, beurre 45, sucre, œufs fruits rouges)	Céleri rave ABO à la mayonnaise AB Rôti de bœuf Haricots coco AB Petit suisse aux fruits Poire ABO



Toutes les viandes sont d'origine France Lieu-dit Poncy, 47390 Layrac

Boulangerie Lo Pan Levat

Ferme de la Goulette,

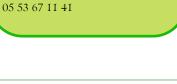
47310 Sainte-Colombe-en -Bruilhois

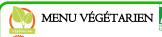
06 09 40 03 06

Ferme du Cabier

Poulet, volailles...

Cabier, 47310 Laplume





AOP : Appellation d'Origine Protégée





O LOCAL

ÉTHIOUABLE

MSC : Marine Stewardship Council (Label Pêche durable)



